JAARPROGRAMMA SENIOREN BREE - MAASEIK

Beste zestigplusser,

Met trots stellen we jullie graag het seniorenaanbod van 2026 voor. We brengen jullie dit jaar tal van verschillende activiteiten.

Enkele weken voor elke activiteit ontvangen jullie een aparte uitnodiging via jullie seniorenafgevaardigden. Inschrijven voor de activiteiten kan dan ook eenvoudig via hen. Heb je verder nog vragen omtrent de 60+ werking? Aarzel dan niet om jouw seniorenafgevaardigde te contacteren. Je vindt alle handige contactinformatie terug op de achterzijde van dit jaarprogramma!

Tot snel!

Het gebruik van geneesmiddelen

Apotheker Walter Van den Broeck zocht meer dan 30 jaar in de farmaceutische industrie naar nieuwe geneesmiddelen tegen virusziekten, maagzweren en tuberculose. Hij vocht samen met wijlen Dr. Paul Janssen en een supercomputer tegen het HIV-virus. Nu probeert hij je met humor en ernst een heldere kijk te geven op geneeskrachtige materie. Deze lezing geeft geen praktische informatie over geneesmiddelen en gaat ook niet over specifieke ziekten. Het geeft wel een aantal algemene inzichten.

Maandag 23 februari om 14u - Parochiecentrum Rotem

Vergiftiging bij senioren

Het Antigifcentrum krijgt jaarlijks meer dan 60.000 oproepen, een aantal dat blijft stijgen. Dagelijks gebeuren accidentele vergiftigingen door onder meer geneesmiddelen, schoonmaakproducten, planten of paddenstoelen. Ook senioren lopen risico, onder andere door geheugen- of zichtproblemen. In een boeiende lezing geeft Patrick De Cock van het Antigifcentrum heldere uitleg, ontkracht hardnekkige mythes en toont hoe vergiftiging kan worden voorkomen.

Maandag 27 april om 14u - Parochiecentrum Rotem

Provinciale fiets- en wandeldag voor senioren

Elke jaar organiseren we met de provincie de fiets- en wandeldag voor senioren in samenwerking met een lokale gilde. Je kan dan kiezen om een tocht van 30 kilometer te fietsen of een wandeling te doen van ongeveer 5 kilometer. De exacte datum is nog niet bekend, maar de locatie kunnen we wel al verklappen. Dit jaar trekken we naar Kinrooi. Hopelijk tot dan!

Juni - Kinrooi

Bezoek aan de kolonie

In de kolonie in As zet Arbeidskansen vzw zich in voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Vanuit hun talenten krijgen zij kansen om zinvol te werken, bij te leren en te groeien, op hun eigen tempo. Met begeleiding op maat en een brede waaier aan activiteiten creëren we een plek waar iedereen zich nuttig voelt en perspectief krijgt op duurzame tewerkstelling of een zinvolle daginvulling.

Maandag 28 september - De Kolonie in As

Optreden: Cox Brothers

Deze twee broers zorgen voor de juiste portie entertainment. Een act gevuld met humor en swingende covers brengt sfeer op Lokale Helden.

Zij brengen muziek vanuit de jaren 60, 70 en 80! Allen daarheen dus!

Maandag 23 november - Parochiecentrum Rotem